

Distanzseminar für Einsteiger

- Lehrgangsführerin:** **Jutta Ostermeier,**
Ausbilderin VDD,
Trainerin B Reiten-Breitensport,
Trainerin C Westernreiten Leistungssport,
Trainerin B Reiten - Sport in der Prävention
- Datum:** 17.03.2018, 09:00 - 18:00 Uhr
- Wo:** Reit- und Fahrverein Au/Hallertau, Pfaffenhofener Straße 50,
84072 Au in der Hallertau
- Kosten:** 50,- € inkl. Mittagessen, Kaffee, Kuchen, Getränke und Unterlagen
25,- € vorab bis spätestens 10.3.18 (bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Anmeldegebühr)
5,- € Ermäßigung für Mitglieder des VDD und des Auer Reit- und Fahrvereins
- Zielgruppe:** Reiterinnen und Reiter jeden Alters, die sich für den Distanzsport interessieren
und noch keine oder nur wenig Wettbewerbserfahrung haben

Schwerpunkte:

- Was ist Distanzreiten?
- Die Ansprüche an die Reiter - Das Qualifikationssystem
- Das Distanzpferd
- Die Ausrüstung von Pferd und Reiter/in
- Training und Trainingsformen - Muskulatur, Stützgewebe, Knochen
- Der Distanzritt, Markierte Ritte - Kartenritte
- Tross
- Grundsätzlicher Ablauf eines Distanzrittes
- Die Versorgung des Pferdes vor dem Ritt, während des Ritts und nach dem Ritt
- Tierarztkontrollen und ähnliches
- PAT-Werte - Tempi
- VDD-Verein Deutscher Distanzreiter und Fahrer e.V.
Reglement - Regionalbeauftragte und ihre Vertreter
- Warum ein Mitglied im VDD werden?
- Vorführung und Übung am Pferd (Pulsmessen und Vortrab)

Dieses Distanzseminar ist vom VDD offiziell anerkannt. Die Teilnahme dient der Qualifikation für Mittlere Distanzwettbewerbe gemäß dem VDD-Reglement. Am Ende der Veranstaltung erteilt die Lehrgangsführung eine entsprechende Teilnahmebescheinigung.

Ansprechpartner:

Jutta Ostermeier
Iris Wilckens

08752/866 058
0151/1930 3286

JuttaOstermeier@gmx.de
iris.wilckens@online.de

**Hiermit melde ich mich für das Distanzseminar für Einsteiger
am 17.03.2018 in Au in der Hallertau an**

Name*: _____
Vorname*: _____
Straße/Hausnummer*: _____
Ort*: _____
Geburtsdatum und -ort*: _____
Telefonnummer*: _____
E-Mail*: _____
Vegetarier/in, Veganer/in: _____

Teilnahmebescheinigung? ___ Ja ___ Nein
*Pflichtfelder für die VDD-Bescheinigung

Fragebogen:

Mitglied RuF-Au ___ Ja ___ Nein
VDD Mitglied ___ Ja ___ Nein VDD-Nr.: _____
Eigenes Pferd? ___ Ja ___ Nein
Bereits Distanzerfahrung ___ Ja ___ Nein
 bis zu ___ km

Persönliche Ziele _____

Fragen oder für Euch besonders interessante Themen:

Anmeldeschluss: 10.03.2018

Anmeldung an: iris.wilckens@online.de

IBAN: DE 45 7505 1565 0800 0893 77